

## 生命数字 5

### 1 数字 5 的人的特征

对于生命数字 5 的人来说，不自由，毋宁死。他们是特别有活力的人，特别热爱运动，遇到感觉很束缚的事，他们跑的比兔子还快。

对于生命数字 5 的人来说，要知道自由不是只跟自己喜欢的人在一起，只自己喜欢的事情。其实真正的自由更像是中国人所有的“自如”、“自在”，他是一个怎么都行的状态。

真正修出来的 5 是一个变通力特别强的数字，他能够随机应变，同时 5 的数字也是一个辩才方面突出的数字。他们特别有说服力，有销售方面的能力，特别有口才，很适合做律师，做讲师。这些都是他们的天分，5 的人运动天分也是他们天生的优势。

### 2 给数字 5 的人的建议

#### (1) 多多运动

如果一个 5 的人，天天不运动的话，他的身体就会发胖，或者有一些疾病产生。跟 3 一样，5 的人情绪状态起伏比较大，他的表达方式更多的是身体的方式，3 的人更多的人使用情绪的方式。5 的人如果能量没有得到很好的释放，经常容易打架。5 的朋友可以打打沙包，或者用跑步的方式发泄掉身体里的能量，这样是比较安全的方式。

#### (2) 独自旅行

对于 5 的朋友来讲，旅行也是比较好的方式，他会在旅行中充分体验到自由放飞的感觉。5 的朋友时常需要身体上的空间感上的自由。



## 生命数字 6

### 1 数字 6 的人的特征

数字 6 的朋友是很有爱心的人，他们很愿意帮助别人。但会有一个问题，有的时候别人还没求助，他就已经伸手帮忙了。有时因为这样，他会被人拒绝，甚至会给他很多情绪。

### 2 给数字 6 的人的建议

#### (1) 在别人需要的时候给予帮助

当别人需要的时候我们再去雪中送炭。否则的话，这样的帮助会让人不舒服。在家庭关系中，这样的现象经常有。自己爱的人或者爱我们的人会说：“我都是为了你好啊！所以你一定要听我的。”这个时候很多人就会很头痛。所以我们也要尽量少做这些事情。一个人要成长，必然会经历到一些痛苦。有时候，我们要舍得让自己所爱的人受苦。

#### (2) 放下分享后的期待

6 的朋友还特别喜欢分享，在分享之后，他们对这个分享背后的回馈是有期待的，当期待没有达到自己预期的时候，往往人会比较痛苦。请记住分享是你的需要，你只要满足自己分享的需要就可以了。至于会得到怎样的回馈，你要把这个期待放下。

#### (3) 爱别人之前先学会爱自己

在爱别人之前，一定要先学会爱自己。只有当你真正爱自己的时候，你才能真正悟到什么是真正的爱。你会知道什么事是你不喜欢的，什么是你喜欢的。你会发现自己在爱人和被爱的方面会越来越有智慧。

心理学上有一个空杯理论：当你的水杯还没满的时候，你就开始着急给别人倒水，你就会一直处于一个“我还不够的状态”。所以你会很自然的期待别人把水倒回来。但是如果我们在给予之前，先把被子倒满，你会发现当我们不停的给自己倒水，爱就会慢慢的溢出来，很自然的有很多人受益，而且这些溢出来的水本身是在你自足的基础之上，所以你对分享出去的水没有任何的期待。



## 生命数字 7

### 1 数字 7 的人的特征

7 的人特别爱学习，他们会上各种各样的学习班，读各种各样的书，喜欢解答各种各样的问题。但是你会感觉到他们好像一直在脑袋回答，不是用心回答。真正的智慧的产生只能经由实践，而不是经由大脑中能够积攒的信息。聪明不代表智慧，这是 7 的人必须明白和做一个区分的事。聪明是一个很好的能力，会让我们很快记住知识，但是在我们知道那些知识后，一定一定要实践。智慧只有在实践的时候，才能真正体会它是什么。在分享的时候才会真正的笃定，才能真正的对自己满意。

7 真正活出来的话，他们将来会成为智慧老人。但是一个 7 的人没有活出来之前，他会是一个大脑袋，会想很多很多的问题。想很多但是却不去做，会思考很细很细，把所有的可能性都想清楚再去做。

### 2 给数字 7 的人的建议

我经常跟 7 的朋友说：“与其去想那些事情，想很久，不妨开始动手做，同时倾听你的直觉。”当你这么做的时候，第一，你的生命变得更简单；第二，你的成就越大；第三，你会觉着做事情原来这么简单。



## 生命数字 9

### 1 数字 9 的人的特征

生命数字 9 的人从小就有一个利益众生、服务众生的心，他们很热爱这个地球，很热爱自然。很有动物保护的意识思、自然保护的意识。他们很愿意伸手帮助处于困境的人，很愿意做义工去支持别人的生活。

作为 9 的人，他们的生命：第一他们的思维非常单纯；第二他们很多人会命运多舛。也就是他们会经历人生中很多困难，但是上帝也给了他很棒的能力——“自愈力”，也就是说不管遇到了什么，都能恢复过来。这个也是上天给生命数字 9 的人的一个非常重要的礼物。你要帮助众生，先要理解众生。你经历了，你理解了，所以相同经历的人来到你身边之后你能真正的同理他。

9 的朋友经常会吸引一些“爱的黑洞”的人来到身边，他经常会觉得这个人也可怜，那个人也可怜，必须要牺牲自己救这些人。最可怕的是如果你陷入到这样一段亲密管理里的话，很有可能把自己填到一个无底的黑洞里。

### 2 给数字 9 的人的建议

#### (1) 先对自己慈悲

你想要去对他人慈悲，之前要先对自己慈悲，当你把自己照顾好，才有更多的能量和能力照顾他们。

#### (2) 从小事做起

9 的朋友要避免一个习惯：只想做大事，不想做小事。9 的朋友一定要知道，在物质世界里的规律是由小到大，由量变到质变的过程。我们的目标不管多么宏大，一定要从小事，从一点一滴做起，当一个 9 的人开始务实的时候，真的可以为这个世界带来很多利益。

## 生命数字 8

### 1 数字 8 的人的特征

8 的人爱钱，跟财富之间的关系很好。另外他们很有贵人缘，并且很愿意帮助有潜力的人。

8 的人的困难在于过多的控制，他们希望所有的事都在自己的掌控中，会做很多严密的布置。这样有很多好处，可以避免出现一些困难和问题。从另一个角度来说，会让 8 的人非常紧张和焦虑。

### 2 给数字 8 的人的建议

#### (1) 放下控制

这个世界上能被控制的事是极少极少的。这个世界上只有三件事：一件事老天的事，老天的事我们管不着；一件是他人的事，他人的事我们也管不着；最后一件事是我们的事，我们的事也只能管很少的一部分。

#### (2) 用自己的财富帮助更多人

真正活出来的 8，当他真正满足了自己的权利欲望之后，他会发现这些并不能给他们带来满足感和幸福感，反而那些让他内心能得到平静和满足的事情才能真正得到他想要的感觉。比方说他可以帮助更多的孩子上学，帮助更多的残疾人、老人、孩子，8 的人会因为他们的财富带给世界的利益而让他们真正的领悟生命真正的意义。



## 心理咨询信息

咨询室地址：敬业楼三楼  
咨询室开放时间：星期一至星期五  
预约电话：15892019562（林老师）